

# わが家の 地震対策

## 備えあれば憂い無し

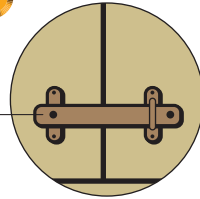
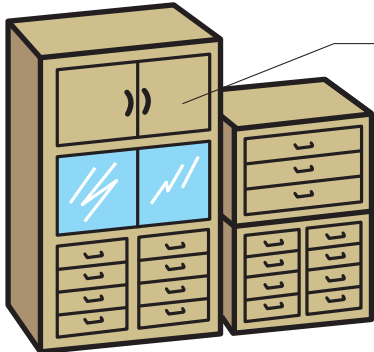
いつ起こるか分からない地震。  
大切な命や財産を守るために  
「自分でできる地震対策」と  
「専門家に任せる耐震リフォーム」を  
しっかり把握して、  
万が一の時に備えましょう。



# 家の中にも危険はいっぱい!

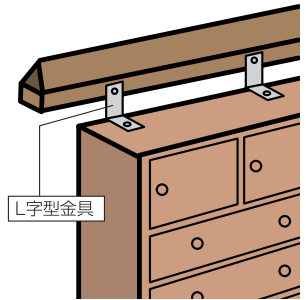
## 自分でできる地震対策

### キッチン



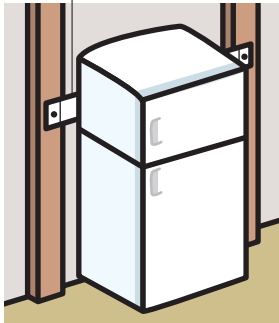
#### 開き戸を止める

食器棚上部の開き戸は、中の物に押されて開きやすいのでとめ金具を取り付けましょう。



L字型金具

固定用ベルト

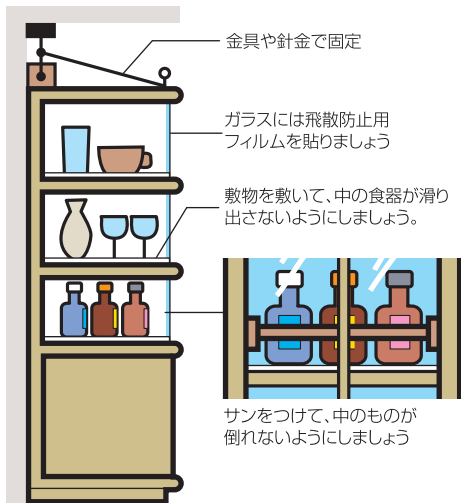


#### 冷蔵庫を固定する

冷蔵庫裏側にある取手(手カケ)に固定用ベルトを通して固定するのが一般的です。

#### 食器戸棚を固定する

食器戸棚本体は金具などで固定。ガラスには、飛散防止用フィルムを貼り、食器の下には滑り止めの布を敷くなど、工夫しましょう。



金具や針金で固定

ガラスには飛散防止用フィルムを貼りましょう

敷物を敷いて、中の食器が滑り出さないようにしましょう。



サンをつけて、中のものが倒れないようにしましょう

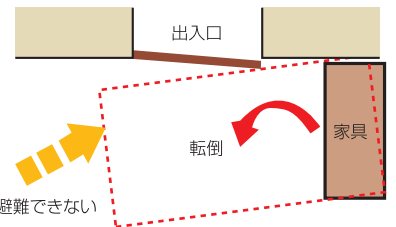
#### 座布団・スリッパは必需品

ガラスの破片が散乱しても通路が確保できるよう、キッチンには座布団やスリッパを常備しておきましょう。



### ドア

出入り口近くに家具やものを置かないようにしましょう。家具が倒れてドアが開かなくなることがあります。家具を置く場合は、しっかり固定しましょう。



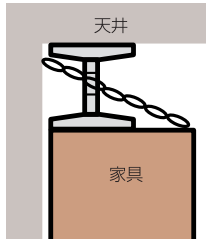
避難できない

転倒

家具

地震が起きた時、被害を最小限におさえるためにご自分でできることは色々あります。「自分の身は自分で守る」という意識を持ち、いざという時のために備えておきましょう。

## 子供部屋



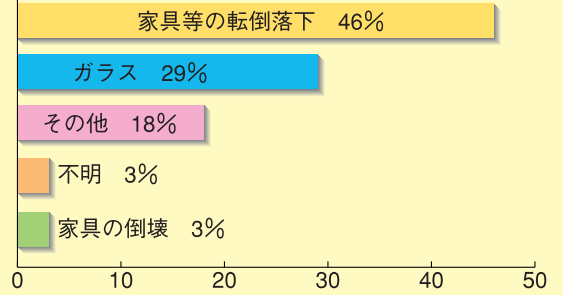
突っ張り棒タイプ

### 背の高い家具を固定する

背の高い家具は、鴨居に針金やL字型金具で固定しましょう。家具と天井との空気が少ない場合は、家具の奥に突っ張り棒を取り付けて固定します。その際、十分な天井の強度が必要です。強度が弱い場合は、補強工事をするかチェーンで固定して下さい。

## ●阪神大震災における内部被害による怪我の原因

調査数/130人

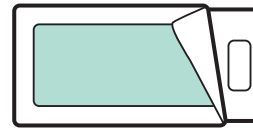


## 寝室

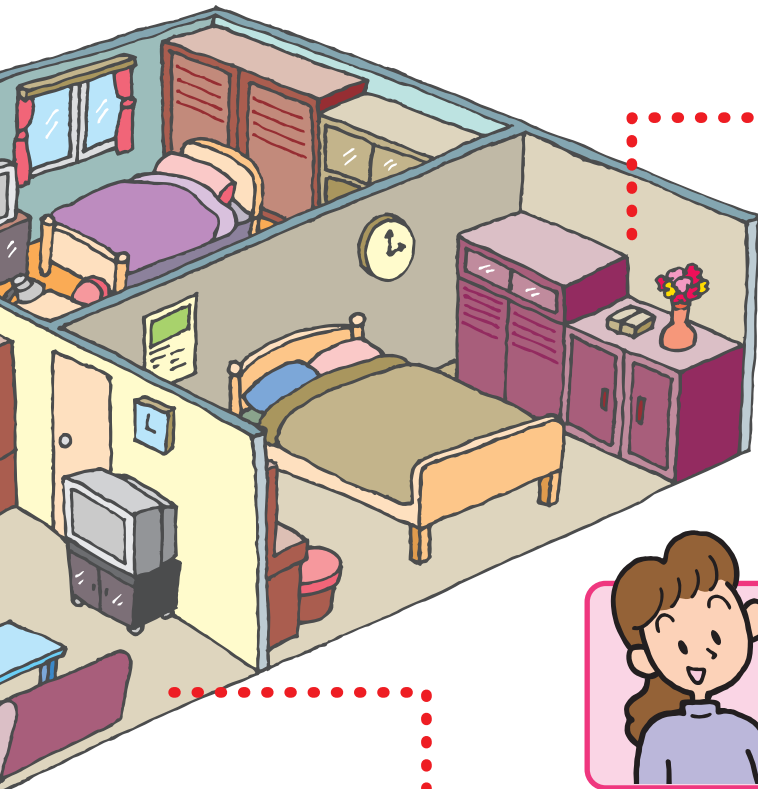
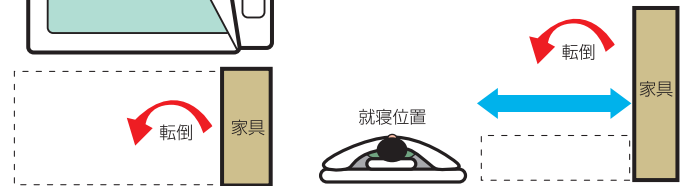
### 就寝位置と家具との関係

就寝位置は、家具の脇（側面）が安全です。家具の前方に就寝する場合は、家具の高さ分だけ離れましょう。

就寝位置は家具の側面がベスト



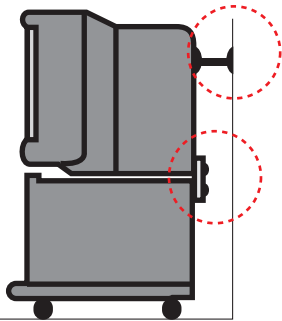
就寝位置が正面の場合は家具の高さ以上に十分な距離をとる



### 非常時の持ち出し品も常備しておきましょう

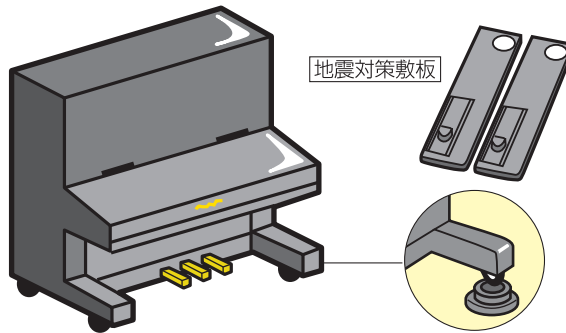
災害発生時は、ただちに避難しなければなりません。いざという時慌てないように・食料・衣類・日用品・貴重品などの非常持ち出し品を、常備しておきましょう。また、緊急時の連絡方法や避難場所も確認しておきましょう。

## リビング



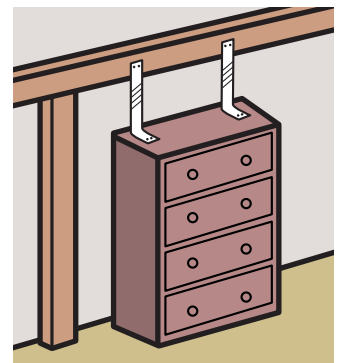
### テレビを固定する

テレビ専用台に設置してある場合は、本体と台をバンドで固定。本体自体を壁に固定する方法もあります。



### ピアノを固定する

市販されている地震対策敷板を使用するのが、効果的です。前輪は固定金具でキャスターを保持し、飛び出しを防ぎます。後輪が触れるアクリル部分は、強い地震の時には割れてキャスターが落ち込み、転倒・飛び出しを防ぎます。



### 背の低い家具を固定する

背の低い家具は、鴨居に布製ベルトで固定しましょう。

# 耐震リフォームは 日東建設にお任せください。

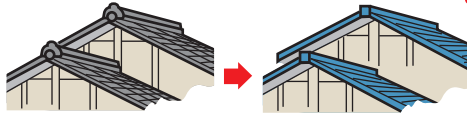
大切な生命と財産を守るため、専門スタッフによる確かな精密耐震診断・耐震補強・耐震リフォームのプランをご提案いたします。

専門家に任せる耐震補強工事

## 屋根

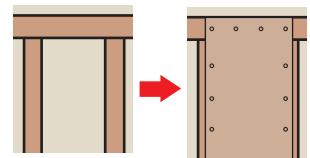
### 建物の重心を低位置に

瓦葺の屋根をトタンや石綿スレート葺などにし、屋根の軽量化を図ります。



## 壁

### 構造用合板で補強

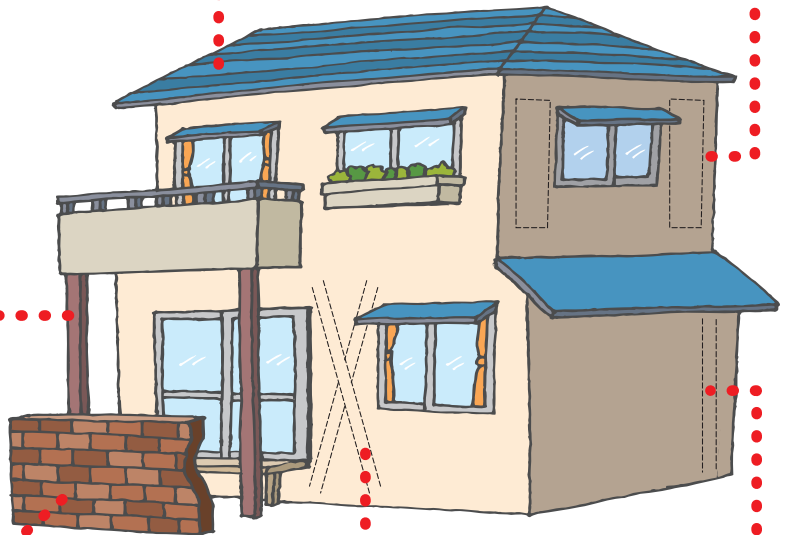
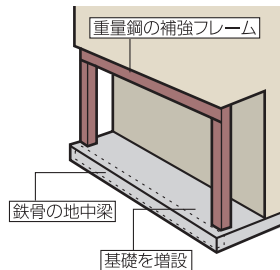


寝室の廻りに構造用合板などを貼って、耐力壁にします。

## はねだし部

### 2階やベランダのはね出し部を補強

家全体のバランスを整えるとともに、増設基礎と重量鋼・鉄骨の地中梁で補強します。



## 塀

### 危険なものは早急に造り替えを!

基礎の改善・高さの改善などの補修工事はできますが、傾きやひび割れなどは造り替えが必要です。

## すじかい

### すじかいを外部から設置

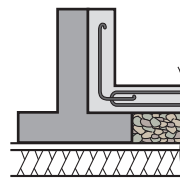
すじかいの有無を要チェック。無い場合は必ず設置したい補強対策です。

## 柱の増設

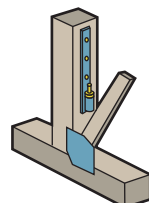
### 2階の柱の下に1階の柱を設置

金物とアンカーボルトで補強柱を固定します。

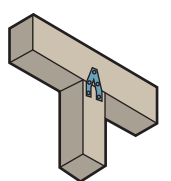
## 基礎・柱と梁・土台



▲コンクリートによる基礎の補強



▲金属金具による土台の補強



▲金属金具による梁と柱の補強



耐震補強工事は、ご紹介の他にも色々ございます。お気軽にお問い合わせください。

# わが家の耐震・改修フローチャート

まずは地震に備える

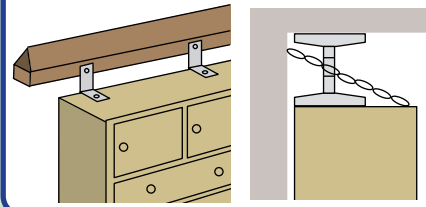


## 自分でできる耐震診断

- お住まいの建物チェック(別冊参照)
  - お住まいの図面の有無
  - 借家か持ち家か
- ※日東建設の営業マンが診断のお手伝いをします。

## 自分でできる地震対策

- 家具の転倒防止
- ガラスの飛散防止など



無料

不安定

ある程度の補強工事を望む

安定している

継続使用

専門家による耐震診断を希望する

公的機関による無料診断



予備診断です。屋内に入り、2時間ほど間取りや小屋裏を目視調査します。



一次診断(有料)  
日東建設に依頼

外壁の仕上げ・内装材・ベランダ・屋根などを目視調査し、各部の劣化・損傷を発見します。

診断結果報告書

倒壊の恐れあり

耐震補強工事を望む

一応安全

継続使用

二次診断(有料)  
補強工事のための精密診断

工事費見積り

耐震診断から耐震補修工事・耐震リフォームまで、日東建設の確かな技術に安心してお任せください!



耐震改修工事

有料(基本料金)

補強工事着工



(株)日東建設 本社ビル



## ●会社概要

社 名 株式会社 日東建設  
代 表 者 取締役社長 柏木宏紀(博喜)  
本 社 名古屋市中区伊勢山2-11-33  
TEL <052> 321-5501 〒460-0026  
URL <http://www.nitto-kensetsu.co.jp>  
創 業 昭和24年8月15日  
創 立 昭和26年12月19日  
資 本 金 4億9千万円  
授 権 株 数 80万株(1株500円)  
発 行 株 数 42万株  
決 算 期 毎年3月末日  
事 業 内 容 総合建設業  
建設業許可 国土交通大臣許可(特-14)第1650号  
一級建築事務所 愛知県知事登録(い)第249号  
PC工法適格業者 住宅・都市整備公団認定 第94-16号  
宅地建物取引業 愛知県知事免許(10)第6376号  
年 商 110億円  
社 員 数 114名

## ●営業所

三重営業所 四日市市室山町1667  
TEL (0593) 21-0191 〒510-0948  
日進営業所 日進市折戸町梨子ノ木41-12  
TEL (05617) 3-6706 〒470-0115  
春日井営業所 春日井市鳥居松町5-99 日東鳥居松ビル5F  
TEL (0568) 83-7708 〒486-0844  
半田営業所 半田市住吉町1-46  
TEL (0569) 22-8451 〒475-0862  
機材センター 知多郡武豊町字沢田新田6-6  
武豊営業所 TEL (0569) 71-0210 〒470-2342



本 社 名古屋市中区伊勢山二丁目11-33

お申し込み・お問い合わせは…

**0120-30-5501**

フリーダイヤル

☎ <052> 321-5501 (代表)

大切な地球資源をムダに使わず、環境負荷のない  
建築を目指しています。